

Distracted from sleep : chronic sleep onset insomnia in children with attention-deficit/hyperactivity disorder

Citation for published version (APA):

van der Heijden, K. B. (2006). *Distracted from sleep : chronic sleep onset insomnia in children with attention-deficit/hyperactivity disorder*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20060621kh>

Document status and date:

Published: 01/01/2006

DOI:

[10.26481/dis.20060621kh](https://doi.org/10.26481/dis.20060621kh)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Download date: 05 May. 2023

Stellingen

Behorende bij het proefschrift

Distracted From Sleep

Chronic sleep onset insomnia in children with attention-deficit/hyperactivity disorder

1. Kinderen met ADHD en een chronische inslaapstoornis kunnen uitstekend in slaap vallen, maar niet op tijd. (dit proefschrift)
2. Niet gedrags- en omgevingsfactoren rondom het naar bed gaan (slaaphygiëne) maar componenten van de biologische klok spelen een rol in de etiologie van chronische inslaapstoornissen bij kinderen met ADHD. (dit proefschrift)
3. Een behandeling van chronische inslaapstoornissen bij kinderen met ADHD lijdt, in tegenstelling tot de behandeling van andere slaap-gerelateerde stoornissen, niet tot een verbetering van ADHD symptomen. (dit proefschrift en Walters et al, *Pediatr Neurol.* 2000; 22: 182-6).
4. Het chronobiotische effect van melatonine op de slaap van kinderen met chronische inslaapstoornissen wordt bewerkstelligd door zowel een effect op de biologische klok als een direct soporatief effect. (dit proefschrift)
5. De typische eigenschap van de inslaapstoornis dat ze in ernst van dag tot dag verschilt heeft tot gevolg dat ze vaak moeilijk tot uiting komt in slaapmetingen.

(Vervolg op andere zijde)

6. De diversiteit aan toepassingsmogelijkheden van melatonine binnen de oncologie, geriatrie, psychiatrie, gynaecologie, epileptologie en neurologie is al bijna net zo groot als dat van placebo.
7. Een classificatiesysteem van psychiatrische stoornissen op basis van symptomatologie is behulpzaam voor de klinische praktijk maar voor wetenschappelijk onderzoek soms heel beperkend.
8. Publiceren in wetenschappelijke tijdschriften wordt in de huidige prestatiecultuur steeds vaker een doel op zich dan een middel om kennis te verspreiden.
9. Postpartale insomnie bij ouders van een pasgeboren baby is een vaak voorkomende, maar binnen wetenschappelijk onderzoek compleet genegeerde slaapstoornis.
10. Het doen van wetenschappelijk onderzoek komt soms neer op het verzinnen van vragen bij gevonden uitkomsten.

Kristiaan B. van der Heijden

Juni, 2006